Πολυσπορο Ψωμί

Διατροφική Δήλωση ανά 100 g τροφίμου / Nutrition facts per100gr	
Ενέργεια / Energy:	263,37 Kcal/1101,92 Kj
Λιπαρά/Fats:	5,35g
εκ των οποίων **κορεσμένα** / Of which **saturates**	0,47g
Υδατάνθρακες / Carbohydrates:	39,74g
εκ των οποίων **σάκχαρα** / Of which **sugars**	1,11g
Εδώδιμες Ίνες / Dietary Fiber:	4,29g
Πρωτεΐνες / Proteins:	12,44g
Αλάτι / Salt:	2,2g

Πολυσπορο Ψωμί

Διατροφική Δήλωση ανά 100 g τροφίμου / Nutrition facts per100gr	
Ενέργεια / Energy:	263,37 Kcal/1101,92 Kj
Λιπαρά/Fats:	5,35g
εκ των οποίων **κορεσμένα** / Of which **saturates**	0,47g
Υδατάνθρακες / Carbohydrates:	39,74g
εκ των οποίων **σάκχαρα** / Of which **sugars**	1,11g
Εδώδιμες Ίνες / Dietary Fiber:	4,29g
Πρωτεΐνες / Proteins:	12,44g
Αλάτι / Salt:	2,2g